ASD POLISPORTIVA

Zelig

Mamme che si muovono... coi bimbi!!!

(attività motoria per mamme x,y anni
e bambini 3-5 anni)
stesso posto, stessa ora, ma in due stanze
DIVERSE

COSA

Mettiamo in pratica l'intenzione di tenerci un po' in movimento anche noi, mentre accompagnamo i nostri piccoli all' attività motoria:

1. loro fanno attività motoria di base con un insegnante dell'Associazione Anni Magici che da anni si occupa della motoria per i più piccoli
2. noi ci autogestiamo, seguendo le indicazioni della nostra amica Silke che ci coordina e ci guida (sportiva e fisioterapista).

QUANDO

da mercoledì 09/11 a mercoledì 21/12 dalle 16.30 alle 17.30/18 circa

(alla fine compito di tutte e' pulire e risistemare le stanze)

QUANTO

costa: per i 7 Mercoledì che ci separano dal Natale contiamo di raccogliere 35 euro a mamma in unica soluzione

Non resta che munire i piccoli di tuta e scarpe da ginnastica

(per noi lo stesso, ma portando anche un tappetino)

e poi venire in Via Martiri della Bettola, 45 a RE (zona Belvedere) alla sede della Pol.Zelig;

per info: GRETA 347 0807380